



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

HEREETH, Frank

Verein: TriSpeed Herscheid

Startnummer: 459

Strecke: 55,50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Kategorie:

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:40:12

Geschwindigkeit: 20,60 km/h

Laufleistung: 2:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:18:58

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 2:40:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	1,50	26:52	17:54	3	1:28	17	5:58	1,50	26:52	17:54	3	1:28	17	5:58
Rad	44,00	1:26:31	1:57	1	-	11	7:32	45,50	1:53:23	2:29	1	-	9	11:44
Lauf	10,00	46:49	4:40	4	4:52	24	9:30	55,50	2:40:12	2:53	1	-	13	21:14