



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

KRAFT, Mia

Verein: LG Warstein-Rüthen

Startnummer: 13

Strecke: 6,22 km

Schüler- und Jugendtriathlon (0,2-5,00-1,00)

Kategorie:

weibliche Schüler A (12+13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:32

Geschwindigkeit: 13,08 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 28)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 22:58

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 24:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,20	5:43	28:34	2	0:41	8	2:08	0,20	5:43	28:34	2	0:41	8	2:08
Wechsel S -> R	0,01	2:14	223:20	2	0:17	5	0:28	0,21	7:57	37:51	2	0:58	8	2:12
Rad netto	5,00	0:04	0:00	1	-	2	0:01	5,21	8:01	1:32	1	-	3	0:29
Rad	0,01	14:02	1403:19	2	12:45	8	12:45	5,22	22:03	4:13	2	1:37	7	3:31
Lauf	1,00	5:29	5:29	2	1:05	8	1:09	6,22	27:32	4:25	2	2:42	7	4:34