



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detailauswertung

**PUFAL, Kai**

Verein: Campus Physio

Startnummer: 197

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:40:05**

Geschwindigkeit: 14,99 km/h

Laufleistung: 3:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 126 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 96 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 17(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:58

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	11:50	23:40	13	3:48	56	3:48	0,50	11:50	23:40	13	3:48	56	3:48
Rad	20,00	55:06	2:45	17	15:35	90	17:59	20,50	1:06:56	3:15	16	18:52	84	21:06
Lauf	5,00	33:09	6:37	17	15:15	105	15:55	25,50	1:40:05	3:55	17	34:07	96	35:09