



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

BLOMEN, Frank

Verein: Hamminkerner SV

Startnummer: 485

Strecke: 55,50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Kategorie:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:41:07

Geschwindigkeit: 20,48 km/h

Laufleistung: 2:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:18:58

Kategorie-Platzierung: 3(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 2:39:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	1,50	30:41	20:27	8	3:30	41	9:47	1,50	30:41	20:27	8	3:30	41	9:47
Rad	44,00	1:25:14	1:56	1	-	8	6:15	45,50	1:55:55	2:32	2	3:08	16	14:16
Lauf	10,00	45:12	4:31	2	1:51	18	7:53	55,50	2:41:07	2:54	3	1:34	15	22:09