



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

OTTO, Melanie

Verein: RSV Osthelden

Startnummer: 244

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:40:23

Geschwindigkeit: 14,94 km/h

Laufleistung: 3:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 127 (von 157)

Strecken-Platzierung/Frauen: 31 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 1:12:08

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:27:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,50	11:27	22:53	4	0:55	28	3:21	0,50	11:27	22:53	4	0:55	28	3:21
Rad	20,00	56:53	2:50	4	6:55	28	14:42	20,50	1:08:20	3:19	3	7:50	26	18:03
Lauf	5,00	32:03	6:24	6	6:53	36	10:47	25,50	1:40:23	3:56	4	12:45	31	28:15