



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

MÖNNIG, Laurenz

Verein: Eintracht Frankfurt

Startnummer: 493

Strecke: 55,50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Kategorie:

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:42:23

Geschwindigkeit: 20,32 km/h

Laufleistung: 2:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:18:58

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 2:40:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	1,50	29:10	19:26	5	3:46	31	8:16	1,50	29:10	19:26	5	3:46	31	8:16
Rad	44,00	1:28:57	2:01	3	2:26	18	9:58	45,50	1:58:07	2:35	3	4:44	18	16:28
Lauf	10,00	44:16	4:25	2	2:19	16	6:57	55,50	2:42:23	2:55	3	2:11	16	23:25