



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

AMMANN, Nicole

Verein: TriFUN Kleve e.V

Startnummer: 118

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:41:49

Geschwindigkeit: 14,73 km/h

Laufleistung: 3:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 130 (von 157)

Strecken-Platzierung/Frauen: 33 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 1:12:08

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:27:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,50	13:17	26:33	6	2:45	39	5:11	0,50	13:17	26:33	6	2:45	39	5:11
Rad	20,00	57:47	2:53	5	7:49	30	15:36	20,50	1:11:04	3:27	5	10:34	32	20:47
Lauf	5,00	30:45	6:09	4	5:35	34	9:29	25,50	1:41:49	3:59	5	14:11	33	29:41