



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detailauswertung

**GABERLE, Alexandra**

Verein: vereinslos

Startnummer: 131

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:42:38**

Geschwindigkeit: 14,62 km/h

Laufleistung: 4:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 157)

Strecken-Platzierung/Frauen: 35 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 1:12:08

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:45

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,50	12:15	24:30	5	2:05	30	4:09	0,50	12:15	24:30	5	2:05	30	4:09
Rad	20,00	59:52	2:59	5	10:07	35	17:41	20,50	1:12:07	3:31	5	12:12	36	21:50
Lauf	5,00	30:31	6:06	6	8:57	33	9:15	25,50	1:42:38	4:01	6	17:53	35	30:30