



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

STAHL, Teresa

Verein: -

Startnummer: 105

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

AK3 weiblich (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:42:45

Geschwindigkeit: 14,60 km/h

Laufleistung: 4:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 134 (von 157)

Strecken-Platzierung/Frauen: 36 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 1:12:08

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:16:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,50	12:36	25:11	5	3:07	32	4:30	0,50	12:36	25:11	5	3:07	32	4:30
Rad	20,00	1:00:03	3:00	7	15:40	38	17:52	20,50	1:12:39	3:32	6	17:21	37	22:22
Lauf	5,00	30:06	6:01	6	8:50	30	8:50	25,50	1:42:45	4:01	6	26:11	36	30:37