



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

RIEGERT, Brigitte

Verein: Gesundheitswerkstatt
Startnummer: 158

Strecke: 25,50 km
Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:
Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:43:02

Geschwindigkeit: 14,56 km/h
Laufleistung: 4:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 135 (von 157)

Strecken-Platzierung/Frauen: 37 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 1:12:08

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:27:38

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,50	10:38	21:15	2	0:06	13	2:32	0,50	10:38	21:15	2	0:06	13	2:32
Rad	20,00	1:01:21	3:04	6	11:23	40	19:10	20,50	1:11:59	3:30	6	11:29	35	21:42
Lauf	5,00	31:03	6:12	5	5:53	35	9:47	25,50	1:43:02	4:02	6	15:24	37	30:54