



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

KERSTEN, Frank

Verein: SCC Scharmede

Startnummer: 431

Strecke: 55,50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Kategorie:

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:44:44

Geschwindigkeit: 20,21 km/h

Laufleistung: 2:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:18:58

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 2:44:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	1,50	27:53	18:35	1	-	25	6:59	1,50	27:53	18:35	1	-	25	6:59
Rad	44,00	1:33:25	2:07	1	-	28	14:26	45,50	2:01:18	2:39	1	-	24	19:39
Lauf	10,00	43:26	4:20	1	-	14	6:07	55,50	2:44:44	2:58	1	-	19	25:46