



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

PAGON, Ulrike

Verein: TV Attendorn TRI-TIME

Startnummer: 216

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:41:27

Geschwindigkeit: 14,79 km/h

Laufleistung: 3:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 157)

Strecken-Platzierung/Frauen: 32 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 1:12:08

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:18:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,50	10:49	21:37	4	1:15	17	2:43	0,50	10:49	21:37	4	1:15	17	2:43
Rad	20,00	58:32	2:55	6	15:20	32	16:21	20,50	1:09:21	3:22	6	15:27	29	19:04
Lauf	5,00	32:06	6:25	5	10:02	37	10:50	25,50	1:41:27	3:58	5	22:54	32	29:19