



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

TEN DOORNKAAT KOOLMAN, Nils

Verein: TUS Victoria Rietberg

Startnummer: 2

Strecke: 6,22 km

Schüler- und Jugendtriathlon (0,2-5,00-1,00)

Kategorie:

männliche Schüler B (10+11 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:27

Geschwindigkeit: 13,11 km/h

Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 28)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 19:37

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 22:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,20	5:13	26:04	2	0:18	8	1:43	0,20	5:13	26:04	2	0:18	8	1:43
Wechsel S -> R	0,01	2:24	240:00	4	0:29	6	0:29	0,21	7:37	36:16	4	0:23	8	2:03
Rad netto	5,00	-	-	8		17		5,21	7:37	1:27	1	-	1	-
Rad	0,01	14:24	1440:00	8	12:53	16	13:24	5,22	22:01	4:13	5	3:31	10	6:13
Lauf	1,00	5:26	5:26	4	1:34	11	1:37	6,22	27:27	4:24	5	5:05	10	7:50