



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detailauswertung

**BECHER, Sabine**

Verein: TPSK

Startnummer: 256

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:46:57**

Geschwindigkeit: 14,03 km/h

Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 142 (von 157)

Strecken-Platzierung/Frauen: 39 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 1:12:08

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:18:33

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,50	11:17	22:33	5	1:43	24	3:11	0,50	11:17	22:33	5	1:43	24	3:11
Rad	20,00	57:13	2:51	5	14:01	29	15:02	20,50	1:08:30	3:20	5	14:36	27	18:13
Lauf	5,00	38:27	7:41	6	16:23	41	17:11	25,50	1:46:57	4:11	6	28:24	39	34:49