



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detailauswertung

**REIß, Thomas**

Verein: herdringer.de

Startnummer: 239

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:48:04**

Geschwindigkeit: 13,88 km/h

Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 106 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 19(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:20

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	15:40	31:19	19	6:57	104	7:38	0,50	15:40	31:19	19	6:57	104	7:38
Rad	20,00	58:43	2:56	18	21:36	96	21:36	20,50	1:14:23	3:37	19	28:33	101	28:33
Lauf	5,00	33:41	6:44	18	14:11	108	16:27	25,50	1:48:04	4:14	19	42:44	106	43:08