



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

TICHELOFEN, Dieter

Verein: Ritzelbande

Startnummer: 486

Strecke: 55,50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Kategorie:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:49:57

Geschwindigkeit: 19,59 km/h

Laufleistung: 3:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:18:58

Kategorie-Platzierung: 5(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 2:31:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	1,50	31:56	21:17	9	9:02	47	11:02	1,50	31:56	21:17	9	9:02	47	11:02
Rad	44,00	1:32:16	2:05	8	8:37	25	13:17	45,50	2:04:12	2:43	7	15:53	29	22:33
Lauf	10,00	45:45	4:34	4	5:15	21	8:26	55,50	2:49:57	3:03	5	18:36	25	30:59