



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detailauswertung

### STICHLING, Kirsten

Verein: vereinslos

Startnummer: 114

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:49:35

Geschwindigkeit: 13,69 km/h

Laufleistung: 4:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 146 (von 157)

Strecken-Platzierung/Frauen: 40 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 1:12:08

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:45

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split   | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt  | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|-----------|-------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|
|           | km    | Zeit    | min/km | Kat.  | Kat.    | Frauer | Frauen  | km     | Zeit    | min/km | Kat.  | Kat.    | Frauer | Frauen  |
| Schwimmen | 0,50  | 13:00   | 26:00  | 7     | 2:50    | 37     | 4:54    | 0,50   | 13:00   | 26:00  | 7     | 2:50    | 37     | 4:54    |
| Rad       | 20,00 | 1:01:15 | 3:03   | 7     | 11:30   | 39     | 19:04   | 20,50  | 1:14:15 | 3:37   | 7     | 14:20   | 40     | 23:58   |
| Lauf      | 5,00  | 35:20   | 7:04   | 7     | 13:46   | 40     | 14:04   | 25,50  | 1:49:35 | 4:17   | 7     | 24:50   | 40     | 37:27   |