



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detailauswertung

### STICHLING, Kirsten

Verein: vereinslos

Startnummer: 114

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:49:35

Geschwindigkeit: 13,69 km/h

Laufleistung: 4:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 146 (von 157)

Strecken-Platzierung/Frauen: 40 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 1:12:08

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:45

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,50	13:00	26:00	7	2:50	37	4:54	0,50	13:00	26:00	7	2:50	37	4:54
Rad	20,00	1:01:15	3:03	7	11:30	39	19:04	20,50	1:14:15	3:37	7	14:20	40	23:58
Lauf	5,00	35:20	7:04	7	13:46	40	14:04	25,50	1:49:35	4:17	7	24:50	40	37:27