



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

HEIDER, Stefan

Verein: ASV Velo Venezia Dransfeld e.V.
Startnummer: 461

Strecke: 55,50 km
Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Kategorie:
Senioren 2 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:50:15

Geschwindigkeit: 19,56 km/h
Laufleistung: 3:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 84)
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 69)
Bestzeit der Strecke: 2:18:58

Kategorie-Platzierung: 6(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 2:31:21

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	1,50	34:23	22:55	10	11:29	58	13:29	1,50	34:23	22:55	10	11:29	58	13:29	
Rad	44,00	1:28:53	2:01	4	5:14	17	9:54	45,50	2:03:16	2:42	6	14:57	26	21:37	
Lauf	10,00	46:59	4:41	5	6:29	25	9:40	55,50	2:50:15	3:04	6	18:54	26	31:17	