



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

HEIDER, Stefan

Verein: ASV Velo Venezia Dransfeld e.V.

Startnummer: 461

Strecke: 55,50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Kategorie:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:50:15

Geschwindigkeit: 19,38 km/h

Laufleistung: 3:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:18:58

Kategorie-Platzierung: 6(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 2:31:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	1,50	34:23	22:55	10	11:29	58	13:29	1,50	34:23	22:55	10	11:29	58	13:29
Rad	44,00	1:28:53	2:01	4	5:14	17	9:54	45,50	2:03:16	2:42	6	14:57	26	21:37
Lauf	10,00	46:59	4:41	5	6:29	25	9:40	55,50	2:50:15	3:04	6	18:54	26	31:17