



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

KNOSPE, Janin

Verein: ASC Ahlen

Startnummer: 454

Strecke: 55,50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Kategorie:

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:50:38

Geschwindigkeit: 19,34 km/h

Laufleistung: 3:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 84)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 2:36:33

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 2:44:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	1,50	28:31	19:00	2	1:09	6	1:46	1,50	28:31	19:00	2	1:09	6	1:46
Rad	44,00	1:34:21	2:08	2	2:21	4	6:04	45,50	2:02:52	2:42	2	3:30	4	7:10
Lauf	10,00	47:46	4:46	3	2:31	5	6:55	55,50	2:50:38	3:04	2	6:01	3	14:05