



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

KURTEN, Ayleen

Verein: Wasserfreunde Finnentrop
Startnummer: 156

Strecke: 25,50 km
Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:
AK1 weiblich (20-24 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:50:45

Geschwindigkeit: 13,54 km/h
Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 147 (von 157)

Strecken-Platzierung/Frauen: 41 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 1:12:08

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:04

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,50	9:49	19:37	2	0:59	6	1:43	0,50	9:49	19:37	2	0:59	6	1:43
Rad	20,00	1:08:43	3:26	3	20:08	41	26:32	20,50	1:18:32	3:49	3	19:08	41	28:15
Lauf	5,00	32:13	6:26	3	9:33	38	10:57	25,50	1:50:45	4:20	3	28:41	41	38:37