



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

RUDNIK, Christian

Verein: LT Starlight Team Essen

Startnummer: 172

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:46:03

Geschwindigkeit: 14,14 km/h

Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 138 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 18(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-----------|-------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Schwimmen | 0,50 | 12:09 | 24:18 | 9 | 3:26 | 65 | 4:07 | 0,50 | 12:09 | 24:18 | 9 | 3:26 | 65 | 4:07 |
| Rad | 20,00 | 1:00:13 | 3:00 | 19 | 23:06 | 101 | 23:06 | 20,50 | 1:12:22 | 3:31 | 18 | 26:32 | 97 | 26:32 |
| Lauf | 5,00 | 33:41 | 6:44 | 18 | 14:11 | 108 | 16:27 | 25,50 | 1:46:03 | 4:09 | 18 | 40:43 | 101 | 41:07 |