



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

RUDNIK, Samuel

Verein: ohne
Startnummer: 174

Strecke: 25,50 km
Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:
AK3 männlich (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:46:03

Geschwindigkeit: 14,14 km/h
Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 139 (von 157)
Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 115)
Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 1:14:02

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	12:09	24:18	9	2:31	65	4:07	0,50	12:09	24:18	9	2:31	65	4:07	
Rad	20,00	1:00:13	3:00	11	17:01	101	23:06	20,50	1:12:22	3:31	11	18:29	97	26:32	
Lauf	5,00	33:41	6:44	11	13:33	108	16:27	25,50	1:46:03	4:09	11	32:01	101	41:07	