



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detailauswertung

### SCHÄFER, Steffen

Verein: ohne  
Startnummer: 171

Strecke: 25,50 km  
Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:  
AK4 männlich (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:46:03

Geschwindigkeit: 14,14 km/h  
Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 140 (von 157)  
Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 115)  
Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:23:30

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	13:06	26:11	8	4:38	83	5:04	0,50	13:06	26:11	8	4:38	83	5:04	
Rad	20,00	59:23	2:58	6	12:41	98	22:16	20,50	1:12:29	3:32	6	12:55	99	26:39	
Lauf	5,00	33:34	6:42	8	10:04	107	16:20	25,50	1:46:03	4:09	8	22:33	101	41:07	