



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detailauswertung

**BERGMANN, Helmut**

Verein: Marathon Soest eV

Startnummer: 429

Strecke: 55,50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Kategorie:

Senioren 5 (60-64 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:54:18**

Geschwindigkeit: 18,93 km/h

Laufleistung: 3:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:18:58

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 2:54:18

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	1,50	27:48	18:32	1	-	23	6:54	1,50	27:48	18:32	1	-	23	6:54
Rad	44,00	1:40:57	2:17	1	-	47	21:58	45,50	2:08:45	2:49	1	-	40	27:06
Lauf	10,00	45:33	4:33	1	-	19	8:14	55,50	2:54:18	3:08	1	-	33	35:20