10. ITH-Hennesee-Triathlon
Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

GONDA, Harald

Verein: ohne
Startnummer: 417

Strecke: 55,50 km
Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Kategorie:
Senioren 3 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:55:15

Geschwindigkeit: 19,00 km/h
Laufleistung: 3:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 84)
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 69)
Bestzeit der Strecke: 2:18:58

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 2:36:09

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Schwimmen	1,50	30:34	20:22	5	8:04	40	9:40	1,50	30:34	20:22	5	8:04	40	9:40
Rad	44,00	1:32:46	2:06	2	7:39	26	13:47	45,50	2:03:20	2:42	3	11:14	27	21:41
Lauf	10,00	51:55	5:11	4	13:08	42	14:36	55,50	2:55:15	3:09	4	19:06	35	36:17