



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detailauswertung

**JOHANNES, Manuel**

Verein: Freie Schwimmer Düsseldorf  
Startnummer: 444

Strecke: 55,50 km  
Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Kategorie:  
AK4 männlich (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:54:24**

Geschwindigkeit: 18,92 km/h  
Laufleistung: 3:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 84)  
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 69)  
Bestzeit der Strecke: 2:18:58

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:40:12

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	1,50	25:24	16:56	1	-	10	4:30	1,50	25:24	16:56	1	-	10	4:30	
Rad	44,00	1:39:52	2:16	6	13:21	45	20:53	45,50	2:05:16	2:45	4	11:53	30	23:37	
Lauf	10,00	49:08	4:54	6	7:11	33	11:49	55,50	2:54:24	3:08	5	14:12	34	35:26	