



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

BESSMANN- WERNKE, Kirsten

Verein: Tri-As Hamm

Startnummer: 484

Strecke: 55,50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Kategorie:

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:55:09

Geschwindigkeit: 19,01 km/h

Laufleistung: 3:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 84)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 2:36:33

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 2:55:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	1,50	26:47	17:51	1	-	2	0:02	1,50	26:47	17:51	1	-	2	0:02
Rad	44,00	1:33:14	2:07	1	-	3	4:57	45,50	2:00:01	2:38	1	-	3	4:19
Lauf	10,00	55:08	5:30	1	-	9	14:17	55,50	2:55:09	3:09	1	-	4	18:36