



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

KREUDER, Jörg

Verein: RSG AJ Triteam

Startnummer: 443

Strecke: 55,50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Kategorie:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:56:37

Geschwindigkeit: 18,68 km/h

Laufleistung: 3:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:18:58

Kategorie-Platzierung: 9(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 2:31:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	1,50	36:45	24:30	14	13:51	62	15:51	1,50	36:45	24:30	14	13:51	62	15:51
Rad	44,00	1:31:23	2:04	7	7:44	22	12:24	45,50	2:08:08	2:48	11	19:49	39	26:29
Lauf	10,00	48:29	4:50	7	7:59	31	11:10	55,50	2:56:37	3:10	9	25:16	36	37:39