



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

PRÜNTE, René

Verein: TV Flerke
Startnummer: 430

Strecke: 55,50 km
Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Kategorie:
AK4 männlich (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:58:15

Geschwindigkeit: 18,51 km/h
Laufleistung: 3:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 84)
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 69)
Bestzeit der Strecke: 2:18:58

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 2:40:12

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	1,50	33:11	22:07	7	7:47	49	12:17	1,50	33:11	22:07	7	7:47	49	12:17	
Rad	44,00	1:37:52	2:13	5	11:21	38	18:53	45,50	2:11:03	2:52	6	17:40	44	29:24	
Lauf	10,00	47:12	4:43	5	5:15	26	9:53	55,50	2:58:15	3:12	6	18:03	37	39:17	