



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

ZERRATH, Uwe

Verein: Soester Tri Team

Startnummer: 401

Strecke: 55,50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Kategorie:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:58:31

Geschwindigkeit: 18,65 km/h

Laufleistung: 3:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:18:58

Kategorie-Platzierung: 10(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 2:31:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	1,50	26:38	17:45	4	3:44	13	5:44	1,50	26:38	17:45	4	3:44	13	5:44
Rad	44,00	1:40:10	2:16	14	16:31	46	21:11	45,50	2:06:48	2:47	9	18:29	35	25:09
Lauf	10,00	51:43	5:10	10	11:13	41	14:24	55,50	2:58:31	3:12	10	27:10	38	39:33