



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

RISTHAUS, Piet

Verein: Vereinslos

Startnummer: 450

Strecke: 55,50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Kategorie:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:58:39

Geschwindigkeit: 18,64 km/h

Laufleistung: 3:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:18:58

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 2:27:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	1,50	33:44	22:29	7	9:10	54	12:50	1,50	33:44	22:29	7	9:10	54	12:50
Rad	44,00	1:33:38	2:07	4	9:58	29	14:39	45,50	2:07:22	2:47	5	19:08	38	25:43
Lauf	10,00	51:17	5:07	5	11:40	39	13:58	55,50	2:58:39	3:13	5	30:48	39	39:41