



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

SAßMANNSHAUSEN, Jana

Verein: Team TVE Netphen

Startnummer: 424

Strecke: 55,50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Kategorie:

AK1 weiblich (20-24 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:58:57

Geschwindigkeit: 18,61 km/h

Laufleistung: 3:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 84)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 2:36:33

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 2:58:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	1,50	29:39	19:45	1	-	7	2:54	1,50	29:39	19:45	1	-	7	2:54
Rad	44,00	1:40:28	2:16	1	-	7	12:11	45,50	2:10:07	2:51	1	-	6	14:25
Lauf	10,00	48:50	4:53	1	-	7	7:59	55,50	2:58:57	3:13	1	-	7	22:24