



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

PAHL, Rainer

Verein: SV Hederborn Upsprunge

Startnummer: 434

Strecke: 55,50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Kategorie:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:59:02

Geschwindigkeit: 18,43 km/h

Laufleistung: 3:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:18:58

Kategorie-Platzierung: 8(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 2:39:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	1,50	33:49	22:32	16	6:38	57	12:55	1,50	33:49	22:32	16	6:38	57	12:55
Rad	44,00	1:36:42	2:11	8	11:28	35	17:43	45,50	2:10:31	2:52	8	17:44	43	28:52
Lauf	10,00	48:31	4:51	7	5:10	32	11:12	55,50	2:59:02	3:13	8	19:29	40	40:04