



10. ITH-Henneseer-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

WERNER, Karsten

Verein: vereinslos

Startnummer: 433

Strecke: 55,50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Kategorie:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:01:21

Geschwindigkeit: 18,20 km/h

Laufleistung: 3:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:18:58

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 2:36:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	1,50	29:42	19:48	4	7:12	34	8:48	1,50	29:42	19:48	4	7:12	34	8:48
Rad	44,00	1:37:22	2:12	5	12:15	36	18:23	45,50	2:07:04	2:47	4	14:58	36	25:25
Lauf	10,00	54:17	5:25	6	15:30	51	16:58	55,50	3:01:21	3:16	5	25:12	41	42:23