



10. ITH-Henneseer-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

RUMP, Mario

Verein: DJK GWA Amelsbüren

Startnummer: 496

Strecke: 55,50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Kategorie:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:02:03

Geschwindigkeit: 18,13 km/h

Laufleistung: 3:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:18:58

Kategorie-Platzierung: 9(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 2:39:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	1,50	29:43	19:48	6	2:32	35	8:49	1,50	29:43	19:48	6	2:32	35	8:49
Rad	44,00	1:41:44	2:18	10	16:30	51	22:45	45,50	2:11:27	2:53	9	18:40	45	29:48
Lauf	10,00	50:36	5:03	9	7:15	37	13:17	55,50	3:02:03	3:16	9	22:30	43	43:05