



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

GEROLD, Volker

Verein: TuS Velmede-Bestwig

Startnummer: 491

Strecke: 55,50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Kategorie:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:03:48

Geschwindigkeit: 18,12 km/h

Laufleistung: 3:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:18:58

Kategorie-Platzierung: 11(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 2:31:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	1,50	28:59	19:19	7	6:05	29	8:05	1,50	28:59	19:19	7	6:05	29	8:05
Rad	44,00	1:38:19	2:14	11	14:40	41	19:20	45,50	2:07:18	2:47	10	18:59	37	25:39
Lauf	10,00	56:30	5:39	13	16:00	55	19:11	55,50	3:03:48	3:18	11	32:27	45	44:50