



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

KRAUS, Gudrun

Verein: ASC Ahlen

Startnummer: 455

Strecke: 55,50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Kategorie:

Seniorinnen 4 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:03:56

Geschwindigkeit: 18,10 km/h

Laufleistung: 3:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 84)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 2:36:33

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 3:03:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Schwimmen	1,50	32:40	21:46	1	-	12	5:55	1,50	32:40	21:46	1	-	12	5:55
Rad	44,00	1:42:09	2:19	1	-	8	13:52	45,50	2:14:49	2:57	1	-	9	19:07
Lauf	10,00	49:07	4:54	1	-	8	8:16	55,50	3:03:56	3:18	1	-	9	27:23