



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detailauswertung

### NÄRDEMANN, Wolfgang

Verein: Triathlon Team Selm e V

Startnummer: 423

Strecke: 55,50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Kategorie:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:05:33

Geschwindigkeit: 17,95 km/h

Laufleistung: 3:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:18:58

Kategorie-Platzierung: 10(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 2:39:33

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	1,50	30:53	20:35	9	3:42	42	9:59	1,50	30:53	20:35	9	3:42	42	9:59
Rad	44,00	1:41:17	2:18	9	16:03	49	22:18	45,50	2:12:10	2:54	10	19:23	47	30:31
Lauf	10,00	53:23	5:20	10	10:02	48	16:04	55,50	3:05:33	3:20	10	26:00	47	46:35