



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

FRIGGE, Jurij

Verein: Team Burn Baby

Startnummer: 23

Strecke: 6,22 km

Schüler- und Jugendtriathlon (0,2-5,00-1,00)

Kategorie:

männliche Schüler A (12+13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 32:50

Geschwindigkeit: 10,96 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 28)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 19:37

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 23:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Schwimmen	0,20	6:10	30:49	4	1:05	15	2:40	0,20	6:10	30:49	4	1:05	15	2:40
Wechsel S -> R	0,01	2:46	276:39	3	0:30	11	0:51	0,21	8:56	42:32	3	1:33	14	3:22
Rad netto	5,00	14:19	2:51	5	14:16	15	14:16	5,21	23:15	4:27	5	15:26	17	15:38
Rad	0,01	2:02	203:19	4	0:39	13	1:02	5,22	25:17	4:50	5	5:51	16	9:29
Lauf	1,00	7:33	7:32	5	3:13	18	3:44	6,22	32:50	5:16	5	9:01	18	13:13