



10. ITH-Henneseer-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

SCHLIFFKA, Markus

Verein: Lokomotive Kamen

Startnummer: 428

Strecke: 55,50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Kategorie:

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:08:58

Geschwindigkeit: 17,46 km/h

Laufleistung: 3:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:18:58

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 2:40:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	1,50	33:26	22:17	8	8:02	52	12:32	1,50	33:26	22:17	8	8:02	52	12:32
Rad	44,00	1:41:56	2:19	7	15:25	52	22:57	45,50	2:15:22	2:58	7	21:59	51	33:43
Lauf	10,00	53:36	5:21	8	11:39	50	16:17	55,50	3:08:58	3:24	7	28:46	51	50:00