



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

GERDES, Jens

Verein: Tri-As Hamm

Startnummer: 426

Strecke: 55,50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Kategorie:

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:12:49

Geschwindigkeit: 17,11 km/h

Laufleistung: 3:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:18:58

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 2:40:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	1,50	28:27	18:57	4	3:03	27	7:33	1,50	28:27	18:57	4	3:03	27	7:33
Rad	44,00	1:51:47	2:32	8	25:16	63	32:48	45,50	2:20:14	3:04	8	26:51	56	38:35
Lauf	10,00	52:35	5:15	7	10:38	46	15:16	55,50	3:12:49	3:28	8	32:37	53	53:51