



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

LEBEK, Marco

Verein: KORDA - Running Team

Startnummer: 447

Strecke: 55,50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Kategorie:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:16:04

Geschwindigkeit: 16,98 km/h

Laufleistung: 3:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:18:58

Kategorie-Platzierung: 12(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 2:39:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	1,50	31:11	20:47	10	4:00	43	10:17	1,50	31:11	20:47	10	4:00	43	10:17
Rad	44,00	1:49:20	2:29	13	24:06	59	30:21	45,50	2:20:31	3:05	12	27:44	57	38:52
Lauf	10,00	55:33	5:33	11	12:12	54	18:14	55,50	3:16:04	3:31	12	36:31	56	57:06