



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detailauswertung

**HERMES, Paul**

Verein: TriFun Hennesee

Startnummer: 26

Strecke: 6,22 km

Schüler- und Jugendtriathlon (0,2-5,00-1,00)

Kategorie:

männliche Schüler B (10+11 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 27:19**

Geschwindigkeit: 13,18 km/h

Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 28)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 18)

Bestzeit der Strecke: 19:37

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 22:22

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,20	5:18	26:29	3	0:23	9	1:48	0,20	5:18	26:29	3	0:23	9	1:48
Wechsel S -> R	0,01	2:02	203:19	2	0:07	2	0:07	0,21	7:20	34:55	2	0:06	5	1:46
Rad netto	5,00	12:25	2:29	4	2:40	11	12:22	5,21	19:45	3:47	5	12:08	11	12:08
Rad	0,01	1:41	168:20	2	0:10	7	0:41	5,22	21:26	4:06	3	2:56	8	5:38
Lauf	1,00	5:53	5:53	7	2:01	15	2:04	6,22	27:19	4:23	3	4:57	8	7:42