



10. ITH-Henneseer-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

LUCASHEN, Marcus

Verein: TriTeam Jobware.de

Startnummer: 425

Strecke: 55,50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Kategorie:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:16:58

Geschwindigkeit: 16,91 km/h

Laufleistung: 3:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:18:58

Kategorie-Platzierung: 14(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 2:31:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	1,50	36:41	24:27	13	13:47	61	15:47	1,50	36:41	24:27	13	13:47	61	15:47
Rad	44,00	1:43:22	2:20	15	19:43	55	24:23	45,50	2:20:03	3:04	15	31:44	55	38:24
Lauf	10,00	56:55	5:41	14	16:25	56	19:36	55,50	3:16:58	3:32	14	45:37	57	58:00