



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

RAMME, Katharina

Verein: Universität Paderborn

Startnummer: 471

Strecke: 55,50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Kategorie:

AK3 weiblich (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:19:43

Geschwindigkeit: 16,52 km/h

Laufleistung: 3:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 84)

Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 2:36:33

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 3:19:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	1,50	33:17	22:11	1	-	13	6:32	1,50	33:17	22:11	1	-	13	6:32
Rad	44,00	1:46:02	2:24	1	-	11	17:45	45,50	2:19:19	3:03	1	-	12	23:37
Lauf	10,00	1:00:24	6:02	1	-	12	19:33	55,50	3:19:43	3:35	1	-	12	43:10