



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

BRÄGAS, Matthias

Verein: Team PGB

Startnummer: 457

Strecke: 55,50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Kategorie:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:21:55

Geschwindigkeit: 16,34 km/h

Laufleistung: 3:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:18:58

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 2:27:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	1,50	28:08	18:45	4	3:34	26	7:14	1,50	28:08	18:45	4	3:34	26	7:14
Rad	44,00	1:58:34	2:41	7	34:54	66	39:35	45,50	2:26:42	3:13	7	38:28	64	45:03
Lauf	10,00	55:13	5:31	7	15:36	53	17:54	55,50	3:21:55	3:38	7	54:04	59	1:02:57