



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detailauswertung

### ROSENBERG, Lars

Verein: Feuerwehr SV Düsseldorf  
Startnummer: 436

Strecke: 55,50 km  
Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Kategorie:  
Senioren 1 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:25:29

Geschwindigkeit: 16,21 km/h  
Laufleistung: 3:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 84)  
Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 69)  
Bestzeit der Strecke: 2:18:58

Kategorie-Platzierung: 14(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:39:33

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	1,50	33:13	22:08	14	6:02	50	12:19	1,50	33:13	22:08	14	6:02	50	12:19	
Rad	44,00	1:50:59	2:31	15	25:45	62	32:00	45,50	2:24:12	3:10	16	31:25	63	42:33	
Lauf	10,00	1:01:17	6:07	13	17:56	60	23:58	55,50	3:25:29	3:42	14	45:56	62	1:06:31	