



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

FREY, Markus

Verein: KORDA-Running Team

Startnummer: 442

Strecke: 55,50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Kategorie:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:28:36

Geschwindigkeit: 15,96 km/h

Laufleistung: 3:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:18:58

Kategorie-Platzierung: 15(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 2:39:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	1,50	31:13	20:48	11	4:02	45	10:19	1,50	31:13	20:48	11	4:02	45	10:19
Rad	44,00	1:50:46	2:31	14	25:32	61	31:47	45,50	2:21:59	3:07	14	29:12	61	40:20
Lauf	10,00	1:06:37	6:39	15	23:16	64	29:18	55,50	3:28:36	3:45	15	49:03	63	1:09:38