



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

WENDLANDT, Ilka

Verein: RTC Frechen

Startnummer: 492

Strecke: 55,50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Kategorie:

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:34:23

Geschwindigkeit: 15,53 km/h

Laufleistung: 3:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 84)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 2:36:33

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 3:34:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	1,50	36:39	24:26	1	-	15	9:54	1,50	36:39	24:26	1	-	15	9:54
Rad	44,00	1:56:36	2:38	1	-	13	28:19	45,50	2:33:15	3:22	1	-	14	37:33
Lauf	10,00	1:01:08	6:06	1	-	13	20:17	55,50	3:34:23	3:51	1	-	13	57:50