



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detailauswertung

**WENDLANDT, Ilka**

Verein: RTC Frechen

Startnummer: 492

Strecke: 55,50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Kategorie:

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 3:34:23**

Geschwindigkeit: 15,39 km/h

Laufleistung: 3:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 84)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 2:36:33

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 3:34:23

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split   | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt  | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|-----------|-------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|
|           | km    | Zeit    | min/km | Kat.  | Kat.    | Frauer | Frauen  | km     | Zeit    | min/km | Kat.  | Kat.    | Frauer | Frauen  |
| Schwimmen | 1,50  | 36:39   | 24:26  | 1     | -       | 15     | 9:54    | 1,50   | 36:39   | 24:26  | 1     | -       | 15     | 9:54    |
| Rad       | 44,00 | 1:56:36 | 2:38   | 1     | -       | 13     | 28:19   | 45,50  | 2:33:15 | 3:22   | 1     | -       | 14     | 37:33   |
| Lauf      | 10,00 | 1:01:08 | 6:06   | 1     | -       | 13     | 20:17   | 55,50  | 3:34:23 | 3:51   | 1     | -       | 13     | 57:50   |