



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

LEHBERGER, Regine

Verein: TriCologne

Startnummer: 452

Strecke: 55,50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Kategorie:

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:38:13

Geschwindigkeit: 15,12 km/h

Laufleistung: 3:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 84)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 2:36:33

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 2:44:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	1,50	31:17	20:51	3	3:55	8	4:32	1,50	31:17	20:51	3	3:55	8	4:32
Rad	44,00	2:01:14	2:45	4	29:14	15	32:57	45,50	2:32:31	3:21	4	33:09	13	36:49
Lauf	10,00	1:05:42	6:34	4	20:27	15	24:51	55,50	3:38:13	3:55	4	53:36	14	1:01:40